

Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение средняя
общеобразовательная школа пгт Лальск Лузского района Кировской области

Утверждаю:

Директор

МОКУ СОШ пгт Лальск

Лузского района

Кировской области

Зар. Опн. Л. А. С. А.

Приказ № 10243006227 от 07.18



Рабочая программа
по «Основам безопасности жизнедеятельности»
10 класс
на 2018-2019 учебный год

Автор-составитель:

Кучерявая Наталья Петровна,
учитель ОБЖ

Лальск,
2018 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классах
Ученик должен знать:

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные виды воинской деятельности; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; государственные и военные символы Российской Федерации. средства массового поражения и их поражающие факторы;

Ученик должен уметь:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни

- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки; обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдавании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, Оказывать первую медицинскую помощь

при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч.)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч.)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч.)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч.)

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (1 ч.)

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций (1 ч.)

Глава 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства (1 ч.)

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч.)

Глава № 5. Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч.)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.

Глава № 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч.)

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии

терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

Глава № 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч.)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти- экстремистского мышления

Глава № 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч.)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Глава № 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч.)

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)

Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч.)

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч.)

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч.)

Раздел 5. Основы обороны государства (11 ч.)

Глава 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч.)

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.

Глава 8. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч.)

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Глава 9.

Боевые традиции Вооружённых Сил России (1 ч.)

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№ урока	Тема урока
Модуль №I. Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч.)	
<i>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (7 ч.)</i>	
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч.)	
1.	Автономное пребывание человека в природной среде
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч.)	
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
6.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч.)	
7.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч.)</i>	
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч.)	
8.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч.)</i>	
Глава 5. Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч.)	
9.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.
10.	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния
11.	Экстремизм и экстремистская деятельность.
12.	Основные принципы и направления действия террористической и

	экстремистской деятельности
Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч.)	
13.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации
Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч.)	
14.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти - экстремистского мышления
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч.)	
15.	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч.)	
16.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч.)	
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч.)</i>	
Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч.)	
17.	Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности.
18.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч.)	
19.	Здоровый образ жизни.
20.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.
21.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
22.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства (12 ч.)	
<i>Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч.)</i>	
Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч.)	
23.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

24.	Основные виды оружия и их поражающие факторы
25.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
26.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
27.	Средства индивидуальной защиты.
28.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.
29.	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.
Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч.)	
30.	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.
31.	Памяти поколений - дни воинской славы России.
Глава 14. Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)	
32.	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.
34.	Обобщающее повторение изученного материала.