

Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение средняя
общеобразовательная школа пгт Лальск Лузского района Кировской области

Утверждаю:
Директор
МОКУ СОШ пгт Лальск
Лузского района
Кировской области



Рабочая программа
по «Основам безопасности жизнедеятельности»
11 класс
на 2018-2019 учебный год

Автор-составитель:
Кучерявая Наталья Петровна,
учитель ОБЖ

Лальск,
2018 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;

- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;

- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;

- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;

- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;

- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;

- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;

- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;

- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;

- оказывать первую помощь при коме;

- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;

- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;

- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;

- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (7ч.)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2ч.)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2ч.)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч.)

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч.)

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение и участие Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13ч.)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (13ч.)

Глава 3. Нравственность и здоровье (5ч.)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни (ЗОЖ). Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч.)

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (8 ч.)

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (14ч.)

Раздел 6. Основы обороны государства (14ч.)

Глава 5. Вооруженные Силы России - основа обороны государства (2ч.)

Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Глава 6. Символы воинской чести (3ч.)

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность (9ч.)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессионально-психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема урока
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (7ч.) <i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2ч.)</i> 1.1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2ч.)	
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах.
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч)</i> 1.2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч.)	
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.
5	Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции.
6	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.
7	Применение и участие Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13ч.) <i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (13ч.)</i> 1.3 Нравственность и здоровье (5ч.)	
8	Правила личной гигиены.
9	Нравственность и здоровый образ жизни (ЗОЖ).
10	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.
11	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
12	Семья в современном обществе.
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч.)</i>	
13	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
14	Первая помощь при ранениях.
15	Основные правила оказания первой помощи.
16	Правила остановки артериального кровотечения.
17	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
18	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.
19	Первая помощь при травмах в области таза , при повреждении позвоночника, спины.
20	Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (14ч.)	
Раздел 6. Основы обороны государства (14ч.)	
1.5 Вооруженные Силы России - основа обороны государства (2ч.)	
21	Основные задачи современных ВС РФ.
22	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.
1.6 Символы воинской чести (3ч.)	
23	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
24	Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
25	Военная форма одежды.
1.7 Воинская обязанность (9ч.)	
26	Основные понятия о воинской обязанности.
27	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
28	Обязанности граждан по воинскому учету.
29	Обязательная подготовка граждан к военной службе.
30	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.
31	Подготовка по военно-учетным специальностям.
32	Добровольная подготовка граждан к военной службе.
33	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессионально-психологический отбор и его предназначение.
34	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.