

Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение средняя  
общеобразовательная школа пгт Лальск Лузского района Кировской области

Утверждаю:  
Директор  
МОКУ СОШ пгт Лальск  
Лузского района  
Кировской области

Зар. Сид А.А.  
Приказ № 242/07.18



Рабочая программа  
по «Основам безопасности жизнедеятельности»  
5 класс  
на 2018-2019 учебный год

Автор-составитель:  
Кучерявая Наталья Петровна,  
учитель ОБЖ

Лальск,  
2018 год

# 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

В результате освоения обязательного минимума содержания программы «ОБЖ – 5 класс», учащиеся к концу учебного года должны:

## **знать**

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведение при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- возможные аварийные ситуации в жилище, причинах их возникновения и правилах поведения;
- порядок эвакуации из помещения;
- правила поведения в криминогенных ситуациях;
- правила поведения на природе;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для нашего региона, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма;
- о здоровье и здоровом образе жизни и факторах, влияющих на здоровье.

## **уметь**

- вызвать аварийные службы спасения;
- предвидеть возможную опасность, выявить причины и возможные последствия;
- выработать безопасный алгоритм действий при чрезвычайной ситуации;
- работать с учебной литературой, анализировать текст, выделять в нем смысловые блоки и логические части;
- построить и заполнить схему, таблицу, рисунок;
- анализировать возникающие в повседневной жизни ситуации.

**использовать** приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения при пожаре;
- оказания помощи терпящим бедствия на воде;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и различных видах травм.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 ч)**

##### **Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 ч)**

Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни.

##### **Глава 2. Опасные ситуации техногенного характера (6 ч)**

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

##### **Глава 3. Опасные ситуации природного характера (2 ч)**

Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоёмах

##### **Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 ч)**

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

#### **Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 ч)**

##### **Глава 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)**

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице.

##### **Глава 6. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)**

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 ч)**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)**

##### **7 Глава. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч)**

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

##### **Глава 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 ч)**

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие).

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч)**

##### **Глава 9. Первая помощь и правила её оказания (7 ч)**

Первая помощь при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие). Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие). Первая помощь при отравлениях (практическое занятие) Первая помощь при отравлениях (практическое занятие) Обобщение по теме: «Первая помощь и правила её оказания» Обобщение изученного материала за курс 5 класса.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема урока	Кол- во часов
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 ч)</b>		
<b>1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 ч)</b>		
1.	Город как среда обитания.	1
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3.	Особенности природных условий в городе.	1
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1
5.	Безопасность в повседневной жизни.	1
<b>2. Опасные ситуации техногенного характера (6 ч)</b>		
6.	Дорожное движение, безопасность участия- ков дорожного движения.	1
7.	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8.	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9.	Водитель.	1
10.	Пожарная безопасность.	1
11.	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
<b>3. Опасные ситуации природного характера (2 ч)</b>		
12.	Погодные условия и безопасность человека.	1
13.	Безопасность на водоёмах.	1
<b>4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 ч)</b>		
14.	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
15.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1
<b>Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 ч)</b>		
<b>5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)</b>		
16.	Антиобщественное поведение и его опасность.	1
17.	Обеспечение личной безопасности дома.	1
18.	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
<b>6. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)</b>		
19.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1
20.	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
21.	Виды террористических актов и их последствия.	1
22.	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1

<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 ч)</b>		
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)</b>		
<b>7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч)</b>		
23.	О здоровом образе жизни.	1
24.	Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.	1
25.	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
<b>8. Факторы, разрушающие здоровье (2 ч)</b>		
26.	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
27.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие).	1
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч)</b>		
<b>9. Первая помощь и правила её оказания (7 ч)</b>		
28.	Первая помощь при различных видах повреждений.	1
29.	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие).	1
30.	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие).	1
31.	Первая помощь при отравлениях (практическое занятие).	1
32.	Первая помощь при отравлениях (практическое занятие).	1
33.	Обобщение по теме: «Первая помощь и правила её оказания».	1
34.	Обобщение изученного материала за курс 5 класса.	1