Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение средняя общеобразовательная школа пгт Лальск Лузского района Кировской области

Утверждаю:
Директор
МОКУ СОШ пгт Лальск
Лузского района
Кировской области
____
Зарубин А.А.
Приказ № 03-22/12 от 02.07.18

Рабочая программа
по «Основам безопасности жизнедеятельности»
8 класс
на 2018-2019 учебный год

Автор-составитель:
Кучерявая Наталья Петровна,
учитель ОБЖ

Лальск,
2018 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 классе ученик должен **знать:**

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

♦ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

♦ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;

♦ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

♦ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

♦ правила поведения при угрозе террористического акта;

♦ государственную политику противодействия наркотизму;

♦ основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен **уметь:**

♦ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

♦ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

♦ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

♦ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

♦ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, обучающиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

♦ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

♦ активного отдыха в природных условиях;

♦ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

♦ соблюдения норм здорового образа жизни.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 10 часов

Глава 1. Пожарная безопасность – 3 часа

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия. Осноные причины возникновения пожаров. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдения мер пожарной безопасности в быту. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Глава 2. Безопасность на дорогах - 3 часа.

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Обязанности пешеходов и пассажиров. Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.

Глава 3. Безопасность на водоёмах – 3 часа.

Водоёмы. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи, терпящим бедствие на воде.

Глава 4. Экология и безопасность – 1 час

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения – 12 часов

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия – 9 часов.

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение химической защиты населения. Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.

Глава 6. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера - 3 часа.

Способы оповещения населения о ЧС техногенного характера. Оповещение о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 12 часов

Глав 7. Основы здорового образа жизни – 8 часов.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 4 часа.

Общая характеристика различных повреждений и их последствия. Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом, хлором, аммиаком. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при утоплении.\

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Раздел, тема урока	Всего часов
	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	**10**
	Глава 1. Пожарная безопасность.	3
1.	1.1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1
2.	1.2.Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
3.	1.3.Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	1
	Глава 2. Безопасность на дорогах.	3
4.	2.1.Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1
5.	2.2. Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6.	2.3. Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.	1
	Глава 3. Безопасность на водоёмах	3
7.	3.1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1
8.	3.2. Безопасный отдых у воды.	1
9.	3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
	Глава 4. Экология и безопасность.	2
10.	4.1.Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
11.	4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения	**12**
	Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.	9
12.	5.1.Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13.	5.2. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1
14.	5.3. Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
15.	5.4. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
16.	5.5.Обеспечение химической защиты населения	1
17.	5.6. Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
18.	5.7. Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	1
19.	5.8. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
20.	5.9. Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.	1

	Глава 6. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.	3
21.	6.1. Оповещение о ЧС техногенного характера.	1
22.	6.2. Эвакуация населения	1
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	**12**
	Глав 7. Основы здорового образа жизни.	8
23.	7.1. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1
24.	7.2. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
25.	7.3. Репродуктивное здоровье -составная часть здоровья человека и общества.	1
26.	7.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
27.	7.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
28.	7.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
29.	7.7. Профилактика вредных привычек.	1
30.	7.8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1
	Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	**4**
31.	8.1. Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. (Практическое занятие)	1
32.	8.2. Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ. (Практическое занятие)	1
33.	8.3. Первая медицинская помощь при травмах. (Практическое занятие)	1
34.	8.4. Первая медицинская помощь при утоплении. (Практическое занятие)	1
	Итого	34