УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МОКУ СОШ пгт
Лальск от « 25 » апреля 2014 г.
№03-22/46

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МОКУ СОШ пгт Лальск

1. Общие положения

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МОКУ СОШ пгт Лальск и разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
 2. Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 3. Декларацией прав ребенка;
 4. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067);
 5. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993);
1. Организация образовательного процесса в МОКУ СОШ пгт Лальск регламентируется учебными планами и расписаниями занятий, а также годовым календарным учебным графиком с учетом соблюдения санитарно-гигиенических требований.

2. Режим занятий учащихся

- 2.1. Учебный год в МОКУ СОШ пгт Лальск начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение итоговой аттестаций. Если первый учебный день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах – 33 недели, в 2-8, 10 классах – 35 недель, в 9, 11 классах – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации). Сроки государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах устанавливаются приказами Министерства

образования и науки Российской Федерации и Департамента образования Кировской области.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для 2-11 классов, 37 дней для 1 классов (для учащихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.5. Обучение в МОКУ СОШ пгт Лальск организуется в первую смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для учащихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Обучение в МОКУ СОШ пгт Лальск ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность уроков в 1-11 классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 15 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии по 35 минут каждый, во втором полугодии – по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению с учащимися, осваивающими уровень основного общего образования, физической культуре с учащимися, осваивающими уровень среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся, осваивающих уровень начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся, осваивающих уровень основного и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;
- для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках;
- с учащимися, осваивающими уровень начального общего образования, сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком в МОКУ СОШ пгт Лальск устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в общеобразовательном учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее часа.

2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 – до 3,5 ч.

2.19. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

2.20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МОКУ СОШ пгт Лальск должно быть не позднее 18.00 ч.

2.21. Занятия в объединениях дополнительного образования в МОКУ СОШ пгт Лальск могут проводиться в любой день недели, включая каникулярное время.

2.22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.23. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором общеобразовательного учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.24. Посещение учащимся занятий более чем в 10 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

2.25. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и заявления родителей (законных представителей).